



# CAMPEONATO DA AASM DE INVERNO

## PROGRAMA HORÁRIO

**LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 12/FEVEREIRO/2021**

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
18:30	5000 mx/1500 mx	Mas/Fem	Todos	Séries
18:30	Martelo	Mas/Fem	Todos	6
18:40	60 m Barr.	Mas	Sen/Juv	Séries
18:50	60 m Barr.	Fem	Sen/Juv	Séries
19:00	Triplo	Mas/Fem	Todos	6
19:00	400 m	Mas/Fem	Todos	Séries
19:00	Altura	Mas/Fem	Todos	
19:10	300 m	Mas/Fem	Todos	Séries
19:20	3000 m	Mas/Fem	Todos	Séries

**LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 13/FEVEREIRO/2021**

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
14:30	Comp	Mas	DA	Setor B - 3
14:30	Comp	Fem	DA	Setor A - 3
15:00	60 m	Mas	Juv./Jun./Sen./DA	Séries
15:00	Comp.	Mas/Fem	Infantis	Setor A - 4
15:00	Comp.	Mas/Fem	Benjamins	Setor B - 4
15:00	Peso	Fem/Mas	DA	3
15:10	60 m	Fem.	Juv./Jun./Sen./DA	Séries
15:20	60 m	Mas	Inic.	Séries
15:30	60 m	Fem.	Inic.	Séries
15:40	Dardo	Fem/Mas	DA	3
15:40	Dardo	Fem/Mas	Inf/Inic	3
15:40	Dardo	Fem/Mas	Juv/ Jun/ Sen	6
15:40	60 m	Mas./Fem	Inf./Benj.	Séries
15:40	Comp.	Mas	Inic./Juv / Jun/ Sen	6
15:40	Peso	Fem	Inf/Inic	3
15:40	Peso	Fem	Inic./Juv / Jun/ Sen	6
15:50	50 m	Fem./Mas	DA	Séries
16:00	400 mx	Mas./Fem.	DA	Séries
16:30	Peso	Mas.	Inic./Juv / Jun/ Sen	6
16:30	Peso	Mas.	Inf/Inic	3
16:30	Comp.	Fem	Inic./Juv / Jun/ Sen	6
17:20	200 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
17:30	800 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
17:40	1500 m/1000 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

**Nota: os clubes devem apresentar as inscrições até 5ª feira.**

# INFORMAÇÕES

## **1. Regulamento para participação em Competições da AASM**

### ***DURANTE A MITIGAÇÃO DA PROPAGAÇÃO DO SARS-COV-2***

A Associação de Atletismo de São Miguel entende que todos os atletas inscritos a participar nas suas provas estão devidamente informados, pelos seus clubes, dos riscos decorrentes desta pandemia, e que a sua participação resulta de uma decisão tomada pelo próprio atleta, ou representante legal em caso deste ser menor.

Assim, devem os clubes garantir que os atletas participantes, ou aos seus representantes legais, estão devidamente informados do seguinte:

#### **CONSENTIMENTO INFORMADO**

Estou devidamente informado que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma **DECISÃO TOMADA POR MIM**, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de **RISCO DE SAÚDE**.

Estou devidamente informado que o conjunto de medidas de mitigação implementadas pela AASM se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Estou esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para a minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, Direção Regional de Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Caso o atleta, ou representante legal em caso deste ser menor, não estiver de acordo o clube não deve efetuar a inscrição.

Nas Competições utilizaremos as normas da FPA, nomeadamente o Capítulo III – Manual de Procedimentos para o regresso às Competições (páginas 21 a 26).

Todos os juízes devem estar de máscara.