



CAMPEONATO DA AASM DE SALTOS E LANÇAMENTOS + PP DO DESPORTO ADPATDO

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 26/FEVEREIRO/2021

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	19:00	Martelo	Mas./Fem.	Todos	6
	19:30	Triplo	Mas./Fem.	Todos	6
	19:30	Disco	Mas./Fem.	Todos	6

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 27/FEVEREIRO/2021

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
	14:30	Comp.	Mas./Fem.	DA	Setor B - 3 Setor A - 3
	14:30	Vara	Mas./Fem.	Todos	
	15:00	Comp	Mas/Fem	Benj.	Setor B - 3 Setor A - 3
	15:00	100 m	Mas./Fem.	DA	Séries
	15:00	Peso	Fem	Todos	3 ou 6
	15:00	Dardo	Mas	Todos	3 ou 6
	15:10	80 m	Mas./Fem.	DA	Séries
	15:20	60 m	Mas./Fem.	DA	Séries
	15:30	400 mx / 1.500 mx	Mas./Fem.	DA	Séries
	15:30	Comp.	Mas	Todos	3 ou 6
	15:30	Altura	Fem.	Todos	
	16:00	300 m	Mas./Fem.	DA	Séries
	16:00	Peso	Mas	Todos	3 ou 6
	16:00	Dardo	Fem	Todos	3 ou 6
	16:15	Comp.	Fem	Todos	3 ou 6
	16:15	200 m	Mas./Fem.	DA	Séries
	16:30	Altura	Mas.	Todos	
	16:30	800 m	Mas./Fem.	DA	Séries
	17:00	1000 m	Mas./Fem.	Benjamins	Séries
	17:10	1000 m	Mas./Fem.	Infantis	Séries
	17:20	1000 m	Fem	Inic. / Juv.	Séries
	17:30	1000 m	Mas	Inic. / Juv.	Séries

Observações: Os atletas até iniciados têm direito a 3 ensaios e os atletas juvenis/juniore e seniores têm direito a 6 ensaios.

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições até dia 26 de fevereiro.

INFORMAÇÕES

1. Regulamento para participação em Competições da AASM

DURANTE A MITIGAÇÃO DA PROPAGAÇÃO DO SARS-COV-2

A Associação de Atletismo de São Miguel entende que todos os atletas inscritos a participar nas suas provas estão devidamente informados, pelos seus clubes, dos riscos decorrentes desta pandemia, e que a sua participação resulta de uma decisão tomada pelo próprio atleta, ou representante legal em caso deste ser menor.

Assim, devem os clubes garantir que os atletas participantes, ou aos seus representantes legais, estão devidamente informados do seguinte:

CONSENTIMENTO INFORMADO

Estou devidamente informado que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma DECISÃO TOMADA POR MIM, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de RISCO DE SAÚDE.

Estou devidamente informado que o conjunto de medidas de mitigação implementadas pela AASM se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Estou esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para a minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, Direção Regional de Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Caso o atleta, ou representante legal em caso deste ser menor, não estiver de acordo o clube não deve efetuar a inscrição.

Nas Competições utilizaremos as normas da FPA, nomeadamente o Capítulo III – Manual de Procedimentos para o regresso às Competições (páginas 21 a 26).

Todos os juízes devem estar de máscara.