



CAMPEONATO DA AASM DE MEIO-FUNDO E 10.000M

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 18/MARÇO/2023

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Entrada na pista	Horas	Prova	Sexo	Escalão	
16:20	16:30	600 m	Mas./Fem.	Benjamins	
16:35	16:45	1.000 m	Mas./Fem	Infantil/DA	
16:50	17:00	1.500 m	Mas./Fem.	Iniciados	
17:05	17:15	3.000 m	Mas./Fem.	Juvenis	
17:20	17:30	5.000 m	Mas.	Veteranos I, II e III e IV	
17:40	17:50	5.000 m	Mas	Veteranos V e VI	
17:40	17:50	5.000 m	Fem.	Juniores/Seniores/Veteranas	
18:10	18:20	10.000 m	Mas.	Juniores e Seniores	

Nota: as inscrições serão na plataforma FPACompetições.