



CAMPEONATO DA AASM DE OLÍMPICO JOVEM

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 14/MAIO/2021

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
18:40	Martelo	Mas./Fem	Todos	6
18:40	110 mb	Mas	Todos	Séries
18:50	100 mb	Mas.	Iniciados	Séries
19:00	100 mb	Fem	Inic.	Séries
19:10	80 mb	Fem	Inic.	Séries
19:10	Disco	Mas./Fem	Todos	6
19:20	60 mb	Mas./Fem	Inf.	Séries
19:30	300 mb	Mas./Fem	Todos	Séries
19:40	250 mb	Mas./Fem	Inic.	Séries
19:40	Quadruplo/Triplo	Mas/Fem	Iniciados	6
19:50	1.500 m	Mas./Fem	Todos	Séries

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 15/MAIO/2021

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
14:30	Comp.	Mas/Fem	DA	
14:45	Vara	Mas/Fem	Todos	
15:00	100 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:00	Peso	Mas/Fem	DA	
15:15	Comp.	Mas/Fem	Benj/Inf	6
15:15	Dardo	Mas./Fem.	Todos	6
15:20	80 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:40	60 m	Mas/Fem	Todos	Séries
16:00	4000 mx/5000 mx	Mas/Fem.	Todos	Séries
16:00	Comp.	Mas	Inic + Juv	6
16:00	Peso	Fem	Todos	6
16:30	Altura	Mas/Fem.	Todos	Séries
16:50	400 m	Mas./Fem.	Juv/Sem	Séries
17:00	Comp.	Mas.	Inic + Juv	6
17:00	Peso	Mas.	Todos	6
17:00	250 m	Mas./Fem.	Inic	Séries
17:10	200 m	Mas./Fem.	Juv/Sen	Séries
17:20	150 m	Mas./Fem.	Inf.	Séries
17:30	1000 m	Mas./Fem.	Inf/Benj.	Séries
17:40	800 m	Mas./Fem.	Todos	Séries
17:50	5.000 m	Mas./Fem.	Todos	Séries

Normas regulamentares: Nos concursos todos os atletas têm 6 tentativas.

Nota: os clubes devem apresentar as inscrições até dia 13 de maio (quinta-feira).

INFORMAÇÕES

1. Regulamento para participação em Competições da AASM

DURANTE A MITIGAÇÃO DA PROPAGAÇÃO DO SARS-COV-2

A Associação de Atletismo de São Miguel entende que todos os atletas inscritos a participar nas suas provas estão devidamente informados, pelos seus clubes, dos riscos decorrentes desta pandemia, e que a sua participação resulta de uma decisão tomada pelo próprio atleta, ou representante legal em caso deste ser menor.

Assim, devem os clubes garantir que os atletas participantes, ou aos seus representantes legais, estão devidamente informados do seguinte:

CONSENTIMENTO INFORMADO

Estou devidamente informado que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma **DECISÃO TOMADA POR MIM**, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de **RISCO DE SAÚDE**.

Estou devidamente informado que o conjunto de medidas de mitigação implementadas pela AASM se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Estou esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para a minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, Direção Regional de Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Caso o atleta, ou representante legal em caso deste ser menor, não estiver de acordo o clube não deve efetuar a inscrição.

Nas Competições utilizaremos as normas da FPA, nomeadamente o Capítulo III – Manual de Procedimentos para o regresso às Competições (páginas 21 a 26).

Todos os juízes devem estar de máscara.