



PROVAS DE PREPARAÇÃO DE VERÃO

PROGRAMA HORÁRIO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 09/JUNHO/2022

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
19:00	Triplo	Mas/Fem	Todos	6
19:00	3000 mx/4000 mx/5000 mx	Mas/Fem.	Todos	Séries
19:00	110 mb	Mas	Todos	Séries
19:10	100 mb	Fem	Todos	Séries
19:00	Martelo	Mas./Fem	Todos	6
19:30	Disco	Mas./Fem	Todos	6
19:30	Altura	Mas./Fem	Todos	
19:20	400 mb	Mas./Fem	Todos	Séries
19:30	300 mb	Mas./Fem	Todos	Séries
19:40	200 m	Mas./Fem	Todos	Séries
19:50	800 m	Mas./Fem	Todos	Séries

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DAS LARANJEIRAS – DATA: 11/JUNHO/2022

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	
14:30	Comp.	Mas/Fem	DA	3
15:00	Comp.	Mas/Fem	Benj/Inf	6
15:00	Peso	Mas/Fem	DA	3
15:00	100 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:20	Dardo	Mas/Fem	Todos	Séries
15:20	80 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:30	60 m	Mas/Fem	Todos	Séries
15:50	400 m	Mas./Fem.	Juv/Sem	Séries
16:00	300 m	Mas/Fem	Todos	Séries
16:00	Comp.	Mas/Fem	Todos	6
16:00	Peso	Fem/Mas	Todos	6
16:10	1000 m	Mas./Fem.	Inf/Benj.	Séries
16:30	1.500 m/3.000 m	Mas/Fem.	Todos	Séries

Normas regulamentares: Nos concursos todos os atletas têm 6 tentativas.

Nota: as inscrições serão na plataforma FPACompetições.