



MEIA MARATONA JUVENTUDE ILHA VERDE

O Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde com o apoio de diversas entidades, vai organizar no próximo dia 18 de abril, pelas 10:30 horas, a 7ª Meia Maratona Ilha Verde.

Normas Regulamentares

1. É uma prova aberta à participação de atletas federados e populares, de todos os escalões, de ambos os sexos.
2. A Meia Maratona é uma prova pedestre que inicia às **10H30** e que é destinada a atletas de todos os escalões, incluindo o desporto adaptado.
3. **A partida** será nas **Portas da Cidade** e com o fim no mesmo local. Terá várias partidas faseadas com cerca de 20 atletas ou por escalão, por minuto.
4. Os primeiros 100 metros os atletas correm com máscara à exceção do desporto adaptado, benjamins e infantis.
5. A prova terá o seguinte percurso: Portas da Cidade, Av. Infante D. Henrique; Av. Dr. João Bosco Mota Amaral; Av. do Mar (retorno junto do Forno de Cal) Avenida Kopke; Rua Engenheiro Abel Fernando Coutinho; Rua Padre Fernando Vieira Gomes e Rua Baden Powell (retorno).
6. O Percurso tem uma distância de 10.500 m por volta.
7. Haverá classificação individual por escalões em ambos os sexos.
8. Todos os participantes recebem uma medalha.

Integrado no **programa da Meia Maratona Ilha Verde**, disputa-se em simultâneo as seguintes **competições**:

Mini Campeões - prova com 1.300 m destinada aos escalões de **benjamins, infantis, iniciados e desporto adaptado**;

Caminhada – prova com 5.250 m destinada a todos que queiram participar/confraternizar;

Corrida dos Campeões - prova com 5.250 m destinada aos escalões de **juvenis masculinos e femininos**;

Mini Maratona Ponta Delgada - prova com 10.500 m destinada aos escalões de **juniores, séniores e veteranos**.

Meia Maratona - com 21.000 m destinada aos escalões de **juniores, séniores e veteranos**.

Regras Codiv 19

- Deve por isso ser OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA nas zonas de meta e secretariado.
- Zonas de higienização na zona de meta e secretariado.
- **Zona de Meta**
- Os participantes devem colocar a máscara depois de passar pela meta: sem selfies/fotos ou esperando por outros atletas.
- Devem manter o distanciamento.
- Uso obrigatório de máscara de proteção.
- Abastecimentos em zona de meta devem cumprir os mesmos requisitos dos demais, não permitindo aglomerados de pessoas.
- As medalhas devem ser entregues aos participantes em vez de colocá-las sobre a cabeça.
- **Cerimónia de pódio**
- Apenas convidados, organizadores, atletas vencedores e imprensa.
- Uso obrigatório de máscara de proteção.
- Distanciamento físico.

Inscrições

As inscrições poderão ser feitas através do site da Associação Atletismo São Miguel: (<https://www.aatletismosmiguel.pt/>). O Valor da inscrição será de 5 € e inclui uma tshirt, dorsal, água e uma medalha. Este valor será pago no momento do levantamento do dorsal. Poderá levantar dorsal e t-shirt do dia a 12 abril a 16 de abril na Associação de Atletismo São Miguel ou no dia 18 de abril no local da Prova até meia hora antes de se iniciar a mesma.

Troféus VII Meia Maratona Juventude Ilha Verde

Informação para os Troféus	Masculino				Feminino		
Mini Campeões 1,3km					Mini Campeões 1,3km		
Desporto Adaptado	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Desporto Adaptado	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Benjamins	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Benjamins	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Infantis	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Infantis	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Iniciados	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Iniciados	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Corrida Ponta Delgada 5,250km					Corrida Ponta Delgada 5,250km		
Juvenis	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Juvenis	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Mini Meia Maratona 10,5km					Mini Meia Maratona 10,5km		
Juniores	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Juniores	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Sénior	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Sénior	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Veterano I (35 a 44 anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Veterano I (35 a 44 anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Veterano II (45 a 54 anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Veterano II (45 ou + anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Veterano III (55 ou + anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar				
Meia Maratona 21km					Meia Maratona 21km		
Juniores	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Juniores	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Sénior	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Sénior	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Veterano I (35 a 44 anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Veterano I (35 a 44 anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Veterano II (45 a 54 anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Veterano II (45 ou + anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar
Veterano III (55 ou + anos)	1º lugar	2º lugar	3º lugar				