

CORTA-MATO DA AASM

DEFINIÇÃO

O Corta-mato da AASM é uma iniciativa da Associação de Atletismo de S. Miguel.

OBJETIVOS

São seus objetivos:

- Promover e divulgar as atividades da Associação;
- Criar o gosto pelo atletismo, proporcionando a um número cada vez mais numeroso de jovens a oportunidade de o praticar;
- Promover a atividade recreativa e desportiva.

DATA, LOCAL E HORA

O 1º Corta-mato da AASM realiza-se no dia 31 de outubro de 2020, com início pelas 10h30 e decorrerá no Parque Urbano da Cidade de Ponta Delgada.

1ª Partida - 10h30 – Benjamins, Infantis e Desporto Adaptado;

2ª Partida – 10H45 – Restantes Escalões

PARTICIPAÇÃO

O 1º Corta-mato da AASM é uma competição aberta à participação de atletas federados e populares, de todos os escalões, em ambos os sexos.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Os escalões etários serão os seguintes:

| Escalões | Anos de Nascimento | N.º de Voltas | Distâncias |
|-------------------------|----------------------|---------------|------------|
| Benjamins (F/M) | 2010 e posteriores | 1 | 1.000 m |
| Infantis (F/M) | 2008 e 2009 | 1 | 1.000 m |
| Desporto Adaptado (F/M) | Mais de 6 anos | 1 | 1.000 m |
| Iniciados (F/M) | 2006 e 2007 | 1 | 2.000 m |
| Juvenis (F/M) | 2004 e 2005 | 2 | 4.000 m |
| Juniores Mas | 2002 e 2003 | 5 | 10.000 m |
| Juniores Fem | 2002 e 2003 | 3 | 6.000 m |
| Seniores F. | 34 anos e anteriores | 3 | 6.000 m |
| Seniores M. | 34 anos e anteriores | 5 | 10.000 m |
| Veteranas I F | 35 anos a 44 anos | 3 | 6.000 m |
| Veteranas II F | Mais de 45 anos | 3 | 6.000 m |
| Veteranos I M | 35 a 39 anos | 3 | 6.000 m |
| Veteranos II M | 40 a 44 anos | 3 | 6.000 m |
| Veteranos III M | 45 a 49 anos | 3 | 6.000 m |
| Veteranos IV M | 50 a 54 anos | 3 | 6.000 m |
| Veteranos V M | 55 a 59 anos | 3 | 6.000 m |
| Veteranos VI M | Mais de 60 anos | 3 | 6.000 m |

Será considerada pista, a faixa de rodagem, pelo que os participantes ficarão sujeitos a desclassificação, desde que os fiscais da corrida notem que os mesmos beneficiaram de encurtamento do percurso.

ITINERÁRIOS

Os itinerários são os seguintes:

- Volta pequena (1.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.
- Volta grande (2.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.

INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis e estão abertas até 30 minutos antes do início da prova, podendo os atletas federados efetuá-la antecipadamente na Associação de Atletismo de S. Miguel, por e-mail (smiguel@fpattelismo.org).

Não serão aceites inscrições depois de ultrapassado o prazo acima indicado.

Nota: Obrigatório apresentar bilhete de identidade ou fotocópia.

RESPONSABILIDADE

- a. A organização declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova.
- b. Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova, de modo a garantir que não tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição. A organização declina qualquer responsabilidade neste domínio.
- c. Uma ambulância acompanhará a prova ao longo do percurso.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova em conformidade com o regulamento de provas de estrada da F.P.A..