



# Associação de Atletismo de S.Miguel

## Comunicado de Resultados

Campeonato da AASM de Atleta Completo + Provas de Preparação  
Pista de Atletismo das Laranjeiras  
Ponta Delgada

Jornada de: 25 de março de 2023

2395032



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Final 1

1ª Natacha Candé 07 Juv

Vento: Fav: + 1,5  
JIV 1 4,88



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final 1

1ª Anamar Jorge 09 Ini  
2ª Diana Franco 08 Ini  
3ª Maria Luísa Correia 09 Ini  
4ª Leonor Santos 08 Ini

Vento: Fav: + 2,0  
JIV 1 3,46  
JIV 1 4,63  
JIV 1 5,94  
JIV 1 7,76



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Neves 06 Juv  
2º Gonçalo Giesta 07 Juv

Vento: Fav: + 1,7  
JIV 1 2,51  
NSSM 1 3,93



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Branco 06 Juv  
2º Afonso Serrano 07 Juv

Vento: Fav: + 1,7  
JIV 1 1,99  
JIV 1 3,14



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Mariana Moura 07 Juv

Vento: Fav: + 1,7  
JIV 1 4,09



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º André Duarte 08 Ini  
2º Afonso Cordeiro 08 Ini  
3º Francisco Sousa 09 Ini  
Gustavo Alves 08 Ini

Vento: Fav: + 1,9  
JIV 9,87  
JIV 1 0,14  
JIV 1 1,45  
JIV DST



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Alice Ferreira 11 Inf  
2ª Mafalda Martins 10 Inf  
3ª Luana Corvelo 08 Ini  
4ª Luana Botelho 08 Ini

Vento: Fav: + 1,3  
JIV 1 2,99  
JIV 1 4,89  
JIV 1 6,22  
JIV 1 6,38



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Artur Figueira 10 Inf  
2º Dinarte Carreiro 09 Ini  
3º Filipe Carreiro 10 Inf

Vento: Fav: + 1,3  
JIV 1 3,94  
JIV 1 3,97  
JIV 1 4,62



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

4º Lucas Cabral 11 Inf  
5º Paulo Viveiros 12 Ben-B

Vento: Fav: + 1,3  
JIV 2 1,79  
JIV 2 2,03



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Leonardo Santos 10 Inf  
2º Afonso Giesta 11 Inf  
3º David Machado 12 Ben-B  
4º Rodrigo Afonso 11 Inf  
Rafael Silva 11 Inf

Vento: Fav: + 2,1 v  
JIV 9,55  
NSSM 9,91  
NSSM 9,93  
NSSM 1 1,34  
NSSM DST



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º André Moreira 14 Ben-A  
2º Enzo Domingues 14 Ben-A  
3º Lourenço Alves 14 Ben-A  
4º Afonso Botelho 13 Ben-B

Vento: Fav: + 2,7 v  
JIV 1 1,16  
JIV 1 1,37  
NSSM 1 1,47  
NSSM 1 2,03



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Maria Campos 10 Inf  
2ª Luana Costa 12 Ben-B  
3ª Filipa Costa 11 Inf  
Bianca Lúcio 10 Inf

Vento: Fav: + 2,6 v  
JIV 9,87  
NSSM 1 0,06  
JIV 1 0,07  
JIV DST



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Luana Oliveira 12 Ben-B  
2ª Rita Bettencourt 11 Inf

Vento: Fav: + 2,4 v  
NSSM 1 1,03  
NSSM 1 1,16



### 1.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Filipa Costa 11 Inf

JIV 7 3 1,40



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Helena Rodrigues 09 Ini

JIV 3 1 5 7,56



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º João Correia 05 Jun  
2º Gonçalo Salgueiro 02 S23

JIV 2 6 1 6,47  
JIV 3 1 3 4,19



# Associação de Atletismo de S.Miguel

## Comunicado de Resultados

Campeonato da AASM de Atleta Completo + Provas de Preparação  
Pista de Atletismo das Laranjeiras  
Ponta Delgada

Jornada de: 25 de março de 2023

2395032



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

3º João Sampaio	08 Ini	JIV	3 3 3 0,76
4º Celestino Pacheco	08 Ini	JIV	3 4 4 5,57



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Diana Franco	08 Ini	JIV	1,30
2ª Anamar Jorge	09 Ini	JIV	1,25
3ª Maria Luísa Correia	09 Ini	JIV	1,15
Leonor Santos	08 Ini	JIV	SM



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Natacha Candé	07 Juv	JIV	1,55
------------------	--------	-----	------



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Leonor Costa	15 Ben-A	HLRUNN	5,56
2ª Filipa Costa	11 Inf	JIV	2,61
3ª Maria Campos	10 Inf	JIV	2,52



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Natacha Candé	07 Juv	JIV	12,62
------------------	--------	-----	-------



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Mariana Moura	07 Juv	JIV	4,79
------------------	--------	-----	------



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Sabrina Moniz	01 S23	JIV	8,66
------------------	--------	-----	------



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Gonçalo Giesta	07 Juv	NSSM	9,19
2º Afonso Neves	06 Juv	JIV	7,59



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Miguel Pimentel	04 Jun	JIV	10,35
--------------------	--------	-----	-------



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Luana Botelho	08 Ini	JIV	4,39
2ª Luana Corvelo	08 Ini	JIV	4,17
3ª Alice Ferreira	11 Inf	JIV	3,81
4ª Mafalda Martins	10 Inf	JIV	2,85



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Santos	08 Ini	JIV	7,23
2º Dinarte Carreiro	09 Ini	JIV	7,06
3º Artur Figueira	10 Inf	JIV	6,31
4º Marco Ferreira	06 Juv	JIV	6,07



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Maria Luísa Correia	09 Ini	JIV	14,53
2ª Diana Franco	08 Ini	JIV	13,89
3ª Leonor Santos	08 Ini	JIV	11,84
4ª Anamar Jorge	09 Ini	JIV	11,82



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabel Melo	08 Ini	JIV	17,26
----------------	--------	-----	-------



### Dardo 400 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Luana Botelho	08 Ini	JIV	8,06
2ª Luana Corvelo	08 Ini	JIV	7,19
3ª Alice Ferreira	11 Inf	JIV	6,96
4ª Letícia Cordeiro	06 Juv	JIV	6,11



### Dardo 500 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Santos	08 Ini	JIV	15,86
2º Lucas Cabral	11 Inf	JIV	11,34
3º Artur Figueira	10 Inf	JIV	10,95
4º Rafael Tavares	11 Inf	JIV	10,59
5º Filipe Carreiro	10 Inf	JIV	9,97
6º Dinarte Carreiro	09 Ini	JIV	9,27
7º Paulo Viveiros	12 Ben-B	JIV	8,01
Marco Ferreira	06 Juv	JIV	SM



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Cordeiro	08 Ini	JIV	29,56
2º André Duarte	08 Ini	JIV	16,45



# Associação de Atletismo de S.Miguel

## Comunicado de Resultados

Campeonato da AASM de Atleta Completo + Provas de Preparação  
Pista de Atletismo das Laranjeiras  
Ponta Delgada

Jornada de: 25 de março de 2023

2395032



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

3º Francisco Sousa 09 Ini JIV 10,28



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Leonardo Santos 10 Inf JIV 3,65 + 1,8  
2º David Machado 12 Ben-B NSSM 3,45 + 1,3  
3º Afonso Giesta 11 Inf NSSM 3,34 + 2,0  
Rodrigo Afonso 11 Inf NSSM SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º André Moreira 14 Ben-A JIV 3,22 + 1,3  
2º Enzo Domingues 14 Ben-A JIV 2,86 + 1,8  
3º Lourenço Alves 14 Ben-A NSSM 2,29 + 3,3 v  
4º Afonso Botelho 13 Ben-B NSSM 2,18 + 1,7



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Cordeiro 08 Ini JIV 5,67 + 1,6  
2º André Duarte 08 Ini JIV 5,61 + 1,6  
3º Francisco Sousa 09 Ini JIV 4,30 + 1,4



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Neves 06 Juv JIV 5,10 + 1,6  
2º Gonçalo Giesta 07 Juv NSSM 3,39 + 1,6



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Branco 06 Juv JIV 5,09 + 2,0  
2º Caetano Siqueira 08 Ini JIV 4,81 + 1,5  
3º Filipe Amaro 09 Ini NSSM 3,25 + 1,8



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Alice Ferreira 11 Inf JIV 3,04 + 0,4  
2ª Mafalda Martins 10 Inf JIV 2,41 + 0,8  
3ª Luana Botelho 08 Ini JIV 2,18 + 0,5  
4ª Leticia Cordeiro 06 Juv JIV 2,16 + 0,5



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Artur Figueira 10 Inf JIV 3,46 + 0,5  
2º Rafael Tavares 11 Inf JIV 3,19 + 0,3  
3º Dinarte Carreiro 09 Ini JIV 2,65 + 0,6  
4º Marco Ferreira 06 Juv JIV 2,51 + 0,6  
5º Filipe Carreiro 10 Inf JIV 2,44 + 0,9  
6º Afonso Santos 08 Ini JIV 1,90 + 0,7  
7º Lucas Cabral 11 Inf JIV 1,89 + 0,8  
8º Paulo Viveiros 12 Ben-B JIV 1,71 + 0,4



### 200 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Natacha Candé 07 Juv JIV Fav: + 1,4  
2 7,38



### 200 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Anamar Jorge 09 Ini JIV Fav: + 1,4  
2 8,33  
2ª Diana Franco 08 Ini JIV 3 0,92  
3ª Mariana Moura 07 Juv JIV 3 1,58  
4ª Maria Luísa Correia 09 Ini JIV 3 2,98



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Neves 06 Juv JIV 4 3,31  
2º Gonçalo Giesta 07 Juv NSSM 5 1,90



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º André Rodrigues 97 Sen JIV 3 9,33  
2º Tiago Branco 06 Juv JIV 4 0,32



# Associação de Atletismo de S.Miguel

## Comunicado de Resultados

Campeonato da AASM de Atleta Completo + Provas de Preparação  
Pista de Atletismo das Laranjeiras  
Ponta Delgada

Jornada de: 26 de março de 2023

2395032



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Final 1

Vento:

Fav: + 4,0

1º Afonso Neves 06 Juv  
2º Gonçalo Giesta 07 Juv

JIV 1 8,70  
NSSM 2 3,51



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Final 1

Vento:

Fav: + 5,2

1º André Duarte 08 Ini  
2º Afonso Cordeiro 08 Ini

JIV 1 5,24  
JIV 1 5,38



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

#### Final 1

Vento:

Fav: + 5,2 v

1º Leonardo Santos 10 Inf  
2º Afonso Giesta 11 Inf  
3º David Machado 12 Ben-B  
Rodrigo Afonso 11 Inf

JIV 1 1,82  
NSSM 1 3,70  
NSSM 1 5,08  
DST



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

#### Final 1

Vento:

Fav: + 7,0 v

1ª Maria Campos 10 Inf  
2ª Luana Costa 12 Ben-B  
Filipa Costa 11 Inf

JIV 1 6,44  
NSSM 1 6,82  
JIV DST



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

Vento:

Fav: + 5,8 v

1ª Anamar Jorge 09 Ini  
2ª Diana Franco 08 Ini  
3ª Leonor Santos 08 Ini

JIV 1 0,76  
JIV 1 1,91  
JIV 1 2,71



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Natacha Candé 07 Juv JIV 5,17 + 3,4 v



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Diana Franco 08 Ini JIV 4,62 + 4,1 v  
2ª Anamar Jorge 09 Ini JIV 4,44 + 3,9 v  
3ª Leonor Santos 08 Ini JIV 3,41 + 3,5 v



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Luana Costa 12 Ben-B NSSM 2,72 + 4,4 v  
2ª Maria Campos 10 Inf JIV 2,71 + 4,6 v  
Filipa Costa 11 Inf JIV SM



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Neves 06 Juv JIV 1,40  
2º Gonçalo Giesta 07 Juv NSSM 1,35



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Cordeiro 08 Ini JIV 1,50  
2º André Duarte 08 Ini JIV 1,45



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Cordeiro 08 Ini JIV 10,77  
2º André Duarte 08 Ini JIV 9,63



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Anamar Jorge 09 Ini JIV 7,19  
2ª Diana Franco 08 Ini JIV 5,87  
3ª Leonor Santos 08 Ini JIV 5,77



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabel Melo 08 Ini JIV 8,35



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Natacha Candé 07 Juv JIV 29,56



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Neves 06 Juv JIV 27,29  
2º Gonçalo Giesta 07 Juv NSSM 18,74



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Giesta 11 Inf NSSM 6,28  
2º Leonardo Santos 10 Inf JIV 6,23  
3º Rodrigo Afonso 11 Inf NSSM 5,80  
4º David Machado 12 Ben-B NSSM 4,35



### 1.000 Metros

(Masc)



# Associação de Atletismo de S.Miguel

## Comunicado de Resultados

Campeonato da AASM de Atleta Completo + Provas de Preparação  
Pista de Atletismo das Laranjeiras  
Ponta Delgada

Jornada de: 26 de março de 2023

2395032



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Leonardo Santos	10 Inf	JIV	4 4 5,81
2º Afonso Giesta	11 Inf	NSSM	4 5 1,71
3º David Machado	12 Ben-B	NSSM	4 5 6,11
4º Rodrigo Afonso	11 Inf	NSSM	5 4 0,31



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Filipa Costa	11 Inf	JIV	4 1 9,73
2ª Maria Campos	10 Inf	JIV	4 5 7,32
3ª Luana Costa	12 Ben-B	NSSM	5 1 9,21



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Cordeiro	08 Ini	JIV	3 1 1,33
2º André Duarte	08 Ini	JIV	3 1 1,88



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Gonçalo Giesta	07 Juv	NSSM	3 5 3,79
2º Afonso Neves	06 Juv	JIV	3 5 5,51



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Celestino Pacheco	08 Ini	JIV	3 2 9,15
----------------------	--------	-----	----------



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Diana Franco	08 Ini	JIV	2 3 7,78
2ª Anamar Jorge	09 Ini	JIV	3 3 2,16
3ª Leonor Santos	08 Ini	JIV	4 0 9,53



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Natacha Candé	07 Juv	JIV	2 3 5,86
------------------	--------	-----	----------

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>		-					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>		Federado					
HLRUNN	HL RUNNERS CLUB	1		1	1		1
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	69	72	141	17	25	42
NSSM	N SPORT S MIGUEL	6	29	35	3	8	11

### Totais de participações individuais + estafetas

76	21
101	33
177	54

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		1	6	7	1	3	4
Benjamins - A		5	10	15	2	3	5
Infantis		20	28	48	6	8	14
Iniciados		37	30	67	8	10	18
Juvénis		12	23	35	3	5	8
Junióres			2	2		2	2
Sub23		1	1	2	1	1	2
Seniores			1	1		1	1

### Totais de participações individuais + estafetas

76	21
101	33
177	54

### Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
SM	Sem Marca



# Associação de Atletismo de S.Miguel

## Campeonato da AASM de Atleta Completo + Provas de Preparação

26/03/2023

1

### Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Filipa Costa</b> 1720 JIV	Inf 2011	<b>634</b>	<b>322</b> 10,07 + 2,6	<b>62</b> 2,61	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>250</b> 419,73
2 <sup>a</sup>	<b>Maria Campos</b> 1739 JIV	Inf 2010	<b>559</b> <i>V</i>	<b>363</b> 9,87 + 2,6	<b>57</b> 2,52	<b>6</b> 16,44 + 7,0	<b>62</b> 2,71 + 4,6	<b>71</b> 457,32
Descl <sup>a</sup>	<b>Luana Costa</b> 2034 NSSM	Ben-B 2012	<i>V</i>	<b>324</b> 10,06 + 2,6		<b>0</b> 16,82 + 7,0	<b>63</b> 2,72 + 4,4	<b>15</b> 519,21
Descl <sup>a</sup>	<b>Leonor Costa</b> 2054 HLRUNN	Ben-A 2015			<b>243</b> 5,56			
Descl <sup>a</sup>	<b>Bianca Lúcio</b> 1767 JIV	Inf 2010		<b>0</b>				



### Pentatlo - Infantis

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	<b>Leonardo Santos</b> 1731 JIV	Inf 2010	<b>879</b>	<b>194</b> 9,55 + 2,1	<b>152</b> 3,65 + 1,8	<b>250</b> 11,82 + 5,2	<b>262</b> 6,23	<b>21</b> 445,81
2º	<b>Afonso Giesta</b> 1728 NSSM	Inf 2011	<b>581</b>	<b>134</b> 9,91 + 2,1	<b>108</b> 3,34 + 2,0	<b>63</b> 13,70 + 5,2	<b>265</b> 6,28	<b>11</b> 451,71
3º	<b>David Machado</b> 2037 NSSM	Ben-B 2012	<b>416</b>	<b>131</b> 9,93 + 2,1	<b>123</b> 3,45 + 1,3	<b>3</b> 15,08 + 5,2	<b>154</b> 4,35	<b>5</b> 456,11
4º	<b>Rodrigo Afonso</b> 1704 NSSM	Inf 2011	<b>239</b>	<b>2</b> 11,34 + 2,1	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>237</b> 5,80	<b>0</b> 540,31
Desclº	<b>Rafael Silva</b> 1721 NSSM	Inf 2011		<b>0</b>				



# Associação de Atletismo de S.Miguel

## Campeonato da AASM de Atleta Completo + Provas de Preparação

26/03/2023

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Diana Franco</b> 1467 JIV	Ini 2008	<b>2 927</b>	<b>521</b> 14,63 + 2,0	<b>176</b> 13,89	<b>409</b> 1,30	<b>500</b> 11,91 + 5,8	<b>459</b> 4,62 + 4,1	<b>263</b> 5,87	<b>599</b> 237,78
2 <sup>a</sup>	<b>Anamar Jorge</b> 1407 JIV	Ini 2009	<b>2 792</b>	<b>676</b> 13,46 + 2,0	<b>139</b> 11,82	<b>359</b> 1,25	<b>733</b> 10,76 + 5,8	<b>413</b> 4,44 + 3,9	<b>347</b> 7,19	<b>125</b> 332,16
3 <sup>a</sup>	<b>Leonor Santos</b> 1408 JIV	Ini 2008	<b>1 140</b>	<b>199</b> 17,76 + 2,0	<b>139</b> 11,84	<b>0</b>	<b>362</b> 12,71 + 5,8	<b>182</b> 3,41 + 3,5	<b>257</b> 5,77	<b>1</b> 409,53
Descl <sup>a</sup>	<b>Maria Luísa Correia</b> 1413 JIV	Ini 2009		<b>369</b> 15,94 + 2,0	<b>188</b> 14,53	<b>266</b> 1,15				





Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	<b>Afonso Cordeiro</b> 1516 JIV	Ini 2008	<b>3 541</b>	<b>594</b> 10,14 + 1,9	<b>516</b> 5,67 + 1,6	<b>293</b> 29,56	<b>659</b> 15,38 + 5,2	<b>532</b> 10,77	<b>389</b> 1,50	<b>558</b> 311,33
2º	<b>André Duarte</b> 1486 JIV	Ini 2008	<b>3 316</b>	<b>655</b> 9,87 + 1,9	<b>504</b> 5,61 + 1,6	<b>114</b> 16,45	<b>675</b> 15,24 + 5,2	<b>463</b> 9,63	<b>352</b> 1,45	<b>553</b> 311,88
Desclº	<b>Francisco Sousa</b> 1443 JIV	Ini 2009		<b>336</b> 11,45 + 1,9	<b>255</b> 4,30 + 1,4	<b>36</b> 10,28				
Desclº	<b>Gustavo Alves</b> 1478 JIV	Ini 2008		<b>0</b>						



# Associação de Atletismo de S.Miguel

## Campeonato da AASM de Atleta Completo + Provas de Preparação

26/03/2023

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Natacha Candé</b> 1056 JIV	Juv 2007	<b>4 614</b>	<b>858</b> 14,88 + 1,5	<b>678</b> 1,55	<b>702</b> 12,62	<b>681</b> 27,38 + 1,4	<b>606</b> 5,17 + 3,4	<b>468</b> 29,56	<b>621</b> 235,86



Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	<b>Afonso Neves</b> 1083 JIV	Juv 2006	<b>2 986</b>	<b>554</b> 12,51 + 1,7	<b>402</b> 5,10 + 1,6	<b>342</b> 7,59	<b>426</b> 43,31	<b>459</b> 18,70 + 4,0	<b>317</b> 1,40	<b>261</b> 27,29	<b>225</b> 355,51
2º	<b>Gonçalo Giesta</b> 1021 NSSM	Juv 2007	<b>1 778</b>	<b>322</b> 13,93 + 1,7	<b>115</b> 3,39 + 1,6	<b>437</b> 9,19	<b>116</b> 51,90	<b>125</b> 23,51 + 4,0	<b>283</b> 1,35	<b>144</b> 18,74	<b>236</b> 353,79