



Regulamento 57ª São Silvestre da Cidade de Ponta Delgada

Participação: Prova aberta a atletas federados e não federados.

Os escalões etários em vigor para esta prova são os que estão descritos no programa-horário.

Inscrições: Estão abertas até ao dia 9 de Dezembro através do site <http://www.aatletismosmiguel.pt/>, na sede da AASM, no horário afixado, ou em locais a designar em publicações no facebook;

Haverá classificação individual para todos os escalões. Existirá ainda classificação coletiva Feminina e Masculina para os escalões Juvenis, Séniores (incluindo Júniores) e Veteranos. Os Veteranos I, II, III, IV, V e VI masculinos, assim como as Veteranas Femininas I e II formam um escalão único para a classificação coletiva. Para esta classificação contam os três primeiros atletas a passar na meta. Em caso de empate vencerá a equipa com o seu terceiro atleta melhor classificado;

Uma ambulância estará destacada para a prova;

Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova. A organização da prova declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova;

Os casos omissos serão solucionados pela organização da prova, em conformidade com os regulamentos da W.A.;

Na cerimónia protocolar só serão entregues os 3 primeiros classificados de cada escalão. Os restantes atletas poderão levantar o seu troféu mais tarde na sede da AASM;

Não será efetuada a classificação aos participantes na caminhada;

Durante o percurso, após a partida, nenhum grupo de participantes poderá ir lado a lado, formando uma linha horizontal ao longo do percurso, havendo obstrução de quem queira passar;

Apesar de todo o percurso estar encerrado ao trânsito, pede-se prudência e que correm, sempre que possível, o mais à direita possível;

Como medida de proteção contra o COVID19, as partidas serão faseadas, de 30 em 30 segundos, partindo primeiro os dorsais 1 ao 49, depois os dorsais 50 ao 99, depois 100 ao 149 e assim sucessivamente.

As inscrições entre 2 de Novembro e 23 de Novembro terão um custo de 5 euros. A partir desta data até 9 de dezembro, cada inscrição tem um custo de 7 euros.

A inscrição é paga online ou presencialmente, nos locais indicados;
 A T-shirt é oferta e está limitada ao stock existente;
 Cada atleta é responsável pela sua inscrição e proteção pessoal, sendo a máscara de uso obrigatório junto da partida e na partida durante 100 m;
 Todas as inscrições até 23 de Novembro terão o dorsal personalizado com nome.
 Existem dois percursos na corrida e um da caminhada: A Mini-Corrída, pelas 18h30, com 1300 metros para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Desporto Adaptado masculino e femininos; A Corrida principal, com 6200 metros pelas 19h00 para os restantes escalões;
 A caminhada irá acontecer no dia anterior à corrida, dia 11 de dezembro, pelas 18h00 com concentração no campo são francisco.

Durante a prova haverá captação de imagens fotográficas e para vídeo, incluindo com drones;
 Todos os inscritos aceitam o regulamento da prova e responsabilizam-se pela sua inscrição;
 Aconselhamos todos os participantes a lerem o "Guia de procedimentos contra o COVID19 para a S. Silvestre 2020";
 A organização pode alterar este regulamento.

Prémios monetários e troféus			
<i>Benjamin A Femininos</i>	<i>Benjamin A Masculinos</i>	<i>Infantis Femininos</i>	<i>Infantis Masculinos</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Benjamin B Femininos</i>	<i>Benjamin B Masculinos</i>	<i>Veteranos I Masculinos</i>	<i>Veteranos II Masculinos</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Iniciados Femininas</i>	<i>Iniciados Masculinos</i>	<i>Veteranos III Masculinos</i>	<i>Veteranos IV Masculinos</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Juvenis Femininas</i>	<i>Juvenis Masculinos</i>	<i>Veteranos V Masculinos</i>	<i>Veteranos VI Masculinos</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Juniores Femininas</i>	<i>Juniores Masculinos</i>	<i>Veteranas Femininas I</i>	<i>Veteranas Femininas II</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Seniores Masculinos</i>	<i>Seniores Femininos</i>	<i>Desporto Adap. Femininos</i>	<i>Desporto Adap. Masculinos</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu

3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
Geral Masculinos		Geral Femininos	
1º 150 €	5º 30 €	1º 150 €	5º 30 €
2º 100 €	6º 30 €	2º 100 €	6º 30 €
3º 80 €	7º 20 €	3º 80 €	7º 20 €
4º 50 €	8º 20 €	4º 50 €	8º 20 €

Classificação Coletiva			
Absolutos Masculinos		Veteranos Fem/Mas	
1º	Troféu	1º	Troféu
2º	Troféu	2º	Troféu
3º	Troféu	3º	Troféu
Absolutos Femininos		Juvenis/Iniciados Masculinos	
1º	Troféu	1º	Troféu
2º	Troféu	2º	Troféu
3º	Troféu	3º	Troféu
Absolutos Fem/Mas AASM		Juvenis/Iniciados Femininos	
1º	Troféu	1º	Troféu
2º	Troféu	2º	Troféu
3º	Troféu	3º	Troféu

Prémio monetário para o melhor atleta Micaelense**					
Masculinos			Femininos		
1º	75 €* Troféu		1º	75 €* Troféu	
2º	55 €* Troféu		2º	55 €* Troféu	
3º	45 €* Troféu		3º	45 €* Troféu	

**Atleta inscrito num clube filiado na AASM e formado na região de acordo com a definição da DRD

Escalões etários e distâncias				
Escalão	Idade	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Benjamins A	0 a 8 anos	≥ 2012	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Benjamins B	9 e 10 anos	2010 e 2011	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Infantis	12 e 13 anos	2008 e 2009	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Iniciados	14 e 15 anos	2006 e 2007	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Juvenis	16 a 17 anos	2004 e 2005	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Juniores	18 e 19 anos	2002 e 2003	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos I	35 a 39 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos II	40 a 44 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos III	45 a 49 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos IV	50 a 54 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos V	55 a 59 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos VI	≥ 60 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranas Femininos I	35 anos a 44 anos	—	Feminino	2 Voltas (6200m)
Veteranas Femininos II	≥ 45 anos	—	Feminino	2 Voltas (6200m)
Séniore	20 a 34 anos	2001 a 1986	Feminino	2 Voltas (6200m)
Séniore	20 a 34 anos	2001 a 1986	Masculino	2 Voltas (6200m)
Desporto Adap.	A partir de 6 anos	—	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Caminhada Todos	—	—	Masc./Fem.	1 Volta (4000m)