

CORTA-MATO DA AASM

DEFINIÇÃO

O Corta-mato da AASM é uma iniciativa da Associação de Atletismo de S. Miguel.

OBJETIVOS

São seus objetivos:

- Promover e divulgar as atividades da Associação;
- Criar o gosto pelo atletismo, proporcionando a um número cada vez mais numeroso de jovens a oportunidade de o praticar;
- Promover a atividade recreativa e desportiva.

DATA, LOCAL E HORA

O 3º Corta-mato da AASM realiza-se no dia 21 de fevereiro de 2020, com início pelas 10h30 e decorrerá no Parque Urbano da Cidade de Ponta Delgada.

1ª Partida - 10h30 – Benjamins, Infantis e Desporto Adaptado;

2ª Partida – 10h45 – Juvenis Femininos

3º Partida – 11H00 – Restantes Escalões

PARTICIPAÇÃO

O 3º Corta-mato da AASM é uma competição aberta à participação de atletas federados e populares, de todos os escalões, em ambos os sexos.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Os escalões etários serão os seguintes:

Escalões	Anos de Nascimento	N.º de Voltas	Distâncias
Benjamins (F/M)	2010 e posteriores	1	1.000 m
Infantis (F/M)	2008 e 2009	1	1.000 m
Desporto Adaptado (F/M)	Mais de 6 anos	1	1.000 m
Iniciados (F/M)	2006 e 2007	1	2.000 m
Juvenis (F/M)	2004 e 2005	1 + 1	3.000 m
Juniores Mas	2002 e 2003	5	10.000 m
Juniores Fem	2002 e 2003	3	6.000 m
Seniores F.	34 anos e anteriores	3	6.000 m
Seniores M.	34 anos e anteriores	5	10.000 m
Veteranas I F	35 anos a 44 anos	3	6.000 m
Veteranas II F	Mais de 45 anos	3	6.000 m
Veteranos I M	35 a 39 anos	3	6.000 m
Veteranos II M	40 a 44 anos	3	6.000 m
Veteranos III M	45 a 49 anos	3	6.000 m
Veteranos IV M	50 a 54 anos	3	6.000 m
Veteranos V M	55 a 59 anos	3	6.000 m
Veteranos VI M	Mais de 60 anos	3	6.000 m

Será considerada pista, a faixa de rodagem, pelo que os participantes ficarão sujeitos a desclassificação, desde que os fiscais da corrida notem que os mesmos beneficiaram de encurtamento do percurso.

ITINERÁRIOS

Os itinerários são os seguintes:

- Volta pequena (1.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.
- Volta grande (2.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.

INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis, podendo os atletas federados e populares efectua-la antecipadamente na página de internet da Associação de Atletismo de S. Miguel, em www.aatletismosmiguel.pt ou através de email até 48 horas antes da prova. Não serão aceites inscrições depois de ultrapassado o prazo acima indicado. Inscrições na hora serão muito limitadas.

Nota: Obrigatório apresentar bilhete de identidade ou fotocópia.

RESPONSABILIDADE

- a. A organização declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova.
- b. Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova, de modo a garantir que não tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição. A organização declina qualquer responsabilidade neste domínio.
- c. Uma ambulância acompanhará a prova ao longo do percurso.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova em conformidade com o regulamento de provas de estrada da F.P.A..