

# CORTA-MATO DA AASM

## DEFINIÇÃO

O Corta-mato da AASM é uma iniciativa da Associação de Atletismo de S. Miguel.

## OBJETIVOS

São seus objetivos:

- Promover e divulgar as atividades da Associação;
- Criar o gosto pelo atletismo, proporcionando a um número cada vez mais numeroso de jovens a oportunidade de o praticar;
- Promover a atividade recreativa e desportiva.

## DATA, LOCAL E HORA

O 1º Corta-mato da AASM realiza-se no dia 28 de novembro de 2021, com início pelas 10h30 e decorrerá no Parque Urbano da Cidade de Ponta Delgada.

1ª Partida - 10h30 – Benjamins, Infantis e Desporto Adaptado;

2ª Partida – 10h50 – Restantes Escalões

## PARTICIPAÇÃO

O 1º Corta-mato da AASM é uma competição aberta à participação de atletas federados e populares, de todos os escalões, em ambos os sexos.

## ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Os escalões etários serão os seguintes:

Escalões	Anos de Nascimento	N.º de Voltas	Distâncias
Benjamins (F/M)	2011 e posteriores	1	1.000 m
Infantis (F/M)	2009 e 2010	1	1.000 m
Desporto Adaptado (F/M)	Mais de 6 anos	1	1.000 m
Iniciados (F/M)	2007 e 2008	1	2.000 m
Juvenis (F/M)	2005 e 2006	2	4.000 m
Juniores Mas	2003 e 2004	5	10.000 m
Juniores Fem	2003 e 2004	3	6.000 m
Seniores F.	34 anos e anteriores	3	6.000 m
Seniores M.	34 anos e anteriores	5	10.000 m
Veteranas I F	35 anos a 44 anos	3	6.000 m
Veteranas II F	Mais de 45 anos	3	6.000 m
Veteranos I M	35 a 39 anos	3	6.000 m
Veteranos II M	40 a 44 anos	3	6.000 m
Veteranos III M	45 a 49 anos	3	6.000 m
Veteranos IV M	50 a 54 anos	3	6.000 m
Veteranos V M	55 a 59 anos	3	6.000 m
Veteranos VI M	Mais de 60 anos	3	6.000 m

Será considerada pista, a faixa de rodagem, pelo que os participantes ficarão sujeitos a desclassificação, desde que os fiscais da corrida notem que os mesmos beneficiaram de encurtamento do percurso.

## ITINERÁRIOS

Os itinerários são os seguintes:

- Volta pequena (1.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.
- Volta grande (2.000m): Partida → à volta do campo de relva → Chegada.

## INSCRIÇÕES

As inscrições são grátis, podendo os atletas federados e populares efectuar a inscrição antecipadamente na página de internet da Associação de Atletismo de S. Miguel, em [www.aatletismosmiguel.pt](http://www.aatletismosmiguel.pt) ou através de email até 48 horas antes da prova. Não serão aceites inscrições depois de ultrapassado o prazo acima indicado. Inscrições na hora serão muito limitadas.

**Nota: Obrigatório apresentar bilhete de identidade ou fotocópia.**

## RESPONSABILIDADE

- a. A organização declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova.
- b. Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova, de modo a garantir que não tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição. A organização declina qualquer responsabilidade neste domínio.
- c. Uma ambulância acompanhará a prova ao longo do percurso.

## CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova em conformidade com o regulamento de provas de estrada da F.P.A..